



PROFILO PROFESSIONALE

Energy Awareness Holistic Counselor

Counselor (Facilitatore Professionista) Olistico in Consapevolezza Energetica

Il Professionista **Energy Awareness Holistic Counselor** (***Counselor Olistico in Consapevolezza Energetica***), è una figura professionale interdisciplinare, che offre strumenti di consapevolezza e di crescita umana; si caratterizza per una valenza fortemente orientata al mantenimento del Ben Essere globale “Olistico” della persona, piuttosto che alla cura dello stato di malattia, che è un ambito di esclusiva pertinenza medica.

Il **Energy Awareness Holistic Counselor**, è quindi un “educatore al benessere” o “consulente al benessere” che, con l’ausilio di conoscenze, esperienze e metodiche appropriate, supporta ed aiuta la persona a preservare e/o ritrovare uno stato di profondo benessere psico-fisico; pertanto esso, non è un medico né una figura paramedica, né estetica, né fisioterapica; non fa diagnosi e non cura malattie fisiche o psichiche; non prescrive medicine o rimedi, e non si pone in conflitto con la Professione Medica.

Il **Energy Awareness Holistic Counselor**, opera con le persone sane o con la parte sana di persone che stanno attraversando momenti di crisi, dolore, conflitto o stress, che capitano normalmente nel corso della vita. Per ritrovare l’armonia psicofisica attraverso l’uso di tecniche naturali, energetiche, artistiche, culturali e spirituali; stimolando un naturale processo di trasformazione e crescita della consapevolezza di sé, quale ***“Unità Indivisibile di corpo, mente, emozioni e spirito, in armonia tra loro e con il mondo esterno”.***

L'attività del **Energy Awareness Holistic Counselor** mira prevalentemente a:

- 1) Assistere/facilitare** la persona nella ricerca del Sé Interiore, a sostenerla nel favorire il processo di consapevolezza per ritrovare e/o rinnovare l'equilibrio ed il proprio status naturale.
- 2) Attivare** le risorse interiori creative, intuitive e relazionali per sviluppare progetti innovativi nella vita e nel lavoro.
- 3) Sostenere** la persona nello sviluppo della coscienza e nell'attivazione delle proprie risorse interiori, attraverso l'empatia, la comprensione, l'intuizione, tecniche energetiche e di visualizzazione creativa.

Sintesi del piano di Studi Energy Awareness Holistic Counselor

Il Percorso di Studi e Conoscenza del **Energy Awareness Holistic Counselor**, elaborato dalla ricercatrice "**Lia Sandra Maria Balli**" fin dal 1980, *si fonda su insegnamenti di universale saggezza e spiritualità, che integrano il sapere e l'esperienza d'Oriente e d'Occidente, e si propone di fornire al professionista gli strumenti di **Conoscenza, Consapevolezza e Competenza/Esperienza**, necessari per poter essere presente con "empatia ed ascolto attivo" con la persona, per sostenerla ed accompagnarla nel percorso di risveglio verso la sua coscienza originaria, individuale e creativa per il proprio benessere ed autoguarigione.*

Tale percorso di Studi viene divulgato dal **Centro Ricerche H.E.R.O. (Holistic European Rearch Organization)** e dal **Centro Studi Il Nuovo Paradigma** attraverso un programma didattico triennale, più un quarto anno di specializzazione.

Il percorso di studi è aperto ai possessori di Diploma di Maturità o Media Superiore; si sviluppa in 1500 ore (+ 500 nel 4° anno di specializzazione) di Formazione con Tesi ed Esame finale, e verifiche intermedie delle conoscenze.

Percorsi Formativi:

1- PSICOSOMATICA

L'intelligenza del corpo. Il corpo parla. Il linguaggio mentale, emotivo ed energetico. Simbologia, miti e fiabe. L'influenza del pensiero e delle emozioni sui processi biologici. Osservazione ed ascolto attivo. I blocchi energetici. Equilibrio/armonia e squilibrio.

2- CARATTEROLOGIA

Le ferite interiori, le difese, i ruoli, le maschere, le proiezioni, le aspettative e le dipendenze. La re-azione inconscia e l'azione consapevole. L'ego, il Sé Superiore ed il Sé inferiore. Consapevolezza della capacità di scelta e cambiamento.

3- ANATOMIA SOTTILE DEI CAMPI ENERGETICI

I Chakra ed i Livelli Aurici. La dimensione Hara e l'Essenza.

4- TECNICHE NATURALI DI RIEQUILIBRIO ENERGETICO

L'Energia vitale. I Ritmi. La prevenzione ed il benessere. Reiki Sciamanico.

5- PSICO-ENERGETICA

Ragione-Volontà-Emozioni. Il radicamento e la centratura. Empatia. La focalizzazione e l'intenzione. La pulizia energetica. La trasformazione energetica. Dinamiche personali e relazionali.

6- CONSAPEVOLEZZA DI SE'

Sani confini. La scelta di conoscere se stessi. Osservazione, attenzione, intenzione, disciplina ed integrità. La trasformazione energetica. Il sogno ed il sogno lucido. Capacità di auto-guarigione.

7- ETICA E DEONTOLOGIA OLISTICA

8- LO STUDIO DELL'HABITAT

Le energie della Terra. Le energie del mondo Minerale, Vegetale ed Animale. I 4 elementi e le 6 direzioni. Consapevolezza del contatto con la Natura.

9- LE NUOVE FRONTIERE DELLA SCIENZA

La fisica quantistica al servizio dell'essere umano.

10- SCIAMANESIMO ETNICO ANTROPOLOGICO

11- MATERIE AUSILIARIE

- Anatomia e Fisiologia Umana.

PRATICA PROFESSIONALE E LABORATORI DI ENERGY AWARENESS HOLISTIC COUNSELING.

Il 4° anno di Specializzazione/Master è di 500 ore con approfondimento delle materie già inserite negli anni precedenti ed applicate come Consapevolezza Energetica al Processo Personale e alle dinamiche di Gruppo.

Il **Centro Ricerche e Studi H.E.R.O.** è Patrocinato dal **SINAPE CISL** ed è **Affiliato allo CSEN Nazionale** Settore Benessere Olistico

N.B. Essendo il **Energy Awareness Holistic Counselor** (*Counselor Olistico in Consapevolezza Energetica*) una figura professionale che rientra nella “Legge 4/2013 - **G.U.** N. 22 del 26.01.2013” (*Professioni Non Organizzate in Ordini e Collegi*) per tale **Profilo Professionale**, non esistendo una **Norma UNI di Riferimento**, si chiede, al **SINAPE CISL**, di farsi promotore presso l’**OdC** **accreditato da ACCREDIA** di creare una **Norma Proprietaria**, quale base per la costruzione della futura **Norma UNI**, e di avviare nel contempo la **Certificazione Volontaria di Parte Terza**, per tali **Liberi professionisti**.

