

ATTIVITA' PROFESSIONALI NON ORGANIZZATE IN ORDINI E COLLEGI

Ai sensi della Legge 14 Gennaio 2013 n. 4
(13G00021) (GU Serie Generale n. 22 del 26-1-2013)

FIGURA PROFESSIONALE *OPERATORE REIKI – MASTER REIKI*

REQUISITI DI CONOSCENZA, ABILITÀ E COMPETENZA

STANDARD PROPRIETARIO



AJA REGISTRARS EUROPE S.r.l.
Via delle Arti, 123 00054 Fiumicino (RM)
Tel 0039 06 6507541 Fax 0039 06 89280204

Sommario

1. INTRODUZIONE.....	3
2. SCOPO E CAMPO DI APPLICAZIONE	3
3. RIFERIMENTI NORMATIVI E LEGISLATIVI	4
4. TERMINI E DEFINIZIONI	4
5. COMPITI E ATTIVITÀ SPECIFICHE DELLA FIGURA PROFESSIONALE	5
6. CONOSCENZE, ABILITÀ, E COMPETENZE ASSOCIATE ALL'ATTIVITÀ PROFESSIONALE.....	6
7. ELEMENTI PER LA VALUTAZIONE E CONVALIDA DEI RISULTATI DELL'APPRENDIMENTO.....	9
8. ASPETTI ETICI E DEONTOLOGICI APPLICABILI.....	10

1. INTRODUZIONE

Il REIKI è una Tecnica Energetica Olistica, che stimola le risorse naturali dell'individuo, mirate al benessere della persona e volte a generare una migliore qualità della vita.

Il Reiki, ha come finalità, il favorire la piena e consapevole assunzione di responsabilità di ciascun individuo, in relazione al proprio stile di vita, di sostenere, mantenere e migliorare lo stato di benessere, stimolare e rinforzare, in modo non invasivo, le risorse vitali della persona, intesa come entità globale e indivisibile.

Il Reiki è un patrimonio culturale ed affonda le sue tradizionali origini nella medicina energetica orientale, che vanta millenni di storia; attualmente viene sperimentato anche dalla scienza moderna con mezzi di ricerca atti ad individuare i meccanismi del funzionamento, e dei risultati sperimentali, per meglio comprenderne la validità ed efficacia.

Il Reiki è un trattamento olistico perché va a considerare la persona nella sua totalità (dal greco OLIS=tutto), valutando l'origine della distonia e dunque le radici dei blocchi pregressi, impressi e registrati successivamente a livello cellulare, e dunque fisico. L'Individuo ha dei bisogni fisiologici non separabili uno dall'altro, ma in stretta relazione. La persona quindi è visto come l'unione di corpo, mente e spirito, ed il suo benessere deriva dall'equilibrio di questi tre fondamentali livelli.

Questa figura professionale è orientata al mantenimento o al recupero del benessere della persona, analizzando sia l'energia personale sia lo stato energetico dell'ambiente in cui viviamo.

il Reiki, pian piano si è esteso, anche a figure professionali specializzate nell'ambito della fisica Quantistica, che hanno aperto delle sperimentazioni e ricerche per testarne la validità e comprendere il funzionamento di quei meccanismi in grado di generare condizioni di benessere e/o malessere, nonché per e testarne la validità.

2. SCOPO E CAMPO DI APPLICAZIONE

Lo standard definisce i requisiti relativi all'attività professionale dell'operatore Reiki, ne specifica la qualifica, le conoscenze, le abilità e le competenze oltre ai trattamenti che può eseguire nella pratica professionale.

È inoltre riportato il livello dell'attività professionale in conformità a quanto previsto dallo EQF.

3. RIFERIMENTI NORMATIVI E LEGISLATIVI

Da un punto di vista giuridico, in Italia non c'è ancora un regolamento ben definito dal punto di vista legislativo per le Professioni D.B.N. "Discipline Bio Naturali" D.O.S. "Discipline Olistiche per la salute", pur essendo depositati in Parlamento diversi progetti e disegni di Legge.

Tali proposte e disegni di legge, mirano a garantire a questa categoria di Liberi Professionisti, un'adeguata tutela sul piano giuridico, professionale ed economico, e a definire meglio le diverse competenze comprese nelle professioni di questo settore.

Un punto di svolta nella regolamentazione delle professioni è rappresentato dalla Legge 4/2013 "Disposizioni in materia di professioni non organizzate in ordini o collegi", pubblicata in Gazzetta Ufficiale il 26 gennaio 2013.

La Legge ha sancito l'autoregolamentazione delle professioni non regolamentate e delle Associazioni e/o Sindacati di categoria, cui queste professioni fanno riferimento, con l'obiettivo di creare dei marchi di qualità che siano distintivi per i professionisti e soprattutto per chi utilizza i loro servizi professionali.

In Italia

- D. Lgs 14/01/2013 n.4 Disposizione in materia di professioni non organizzate
- D. Lgs 16/01/2013 n.13 Individuazione e validazione degli apprendimenti non formali e informali e degli standard minimi di servizio del sistema nazionale di certificazione delle competenze

In Europa

- Raccomandazione 2008/C 111/01 Raccomandazione Del Parlamento Europeo E Del Consiglio del 23 aprile 2008 sulla costituzione del Quadro Europeo delle qualifiche per l'apprendimento permanente

4. TERMINI E DEFINIZIONI

Reiki "**Rei** Energia Universale – **Ki** Energia Individuale", Tecnica Energetica Olistica, che si basa sulla conoscenza profonda dei metodi di riequilibrio energetico risalente alle più antiche civiltà, riscoperta in Giappone agli inizi del 900 dal Dott. Mikao Usui, diffuso in occidente alla metà degli anni 70 e in Italia dagli anni ottanta, ove ha avuto adattamenti e modifiche con varie denominazioni.

Reiki: Disciplina Bio Naturale che si basa sulla necessità di integrare la conoscenza e la consapevolezza del mondo energetico in ogni sua manifestazione nella nostra vita quotidiana.

I benefici sono molteplici e immediati, i più rilevanti sono la possibilità di diminuire i livelli di stress, ottenere un immediato benessere psico-fisico, ripristinare un'ottimale funzionalità cognitiva, migliorare anche la qualità energetica degli ambienti.

Il Reiki è parte dell'insieme dei sistemi e delle discipline del benessere, esercitate dagli operatori non medici.

5. COMPITI E ATTIVITÀ SPECIFICHE DELLA FIGURA PROFESSIONALE

Il Reiki è una Disciplina del Benessere Naturale non invasiva, e l'Operatore Reiki, acquisendo la piena consapevolezza e riscoperta degli strumenti che ogni uomo possiede, e comunque può ricevere e imparare ad usare.

L'esperto e conoscitore della Disciplina, è in grado di esercitare la professione valorizzando le risorse vitali di ogni individuo, favorendone il benessere globale e naturale, e promuovendo sani stili di vita.

Il Professionista stimola l'armonizzazione dell'energia vitale della persona trattata che riceve benefici a livello psicofisico ed energetico, promuovendone un miglioramento globale del benessere.

Il percorso formativo prevede l'insegnamento di conoscenze sull'Energia Universale nelle sue varie forme, l'utilizzo corretto e consapevole delle tecniche finalizzate al riequilibrio energetico della persona trattata e del suo habitat e al recupero e mantenimento del benessere psicofisico naturale.

Particolare attenzione è rivolta alle "attivazioni energetiche"; la loro corretta esecuzione influisce sull'esito positivo dell'iter formativo dell'Operatore Reiki, che acquisisce la conoscenza, che gli permette di far fluire l'Energia del Reiki attraverso l'apposizione delle mani con lieve contatto fisico sulla persona che riceve il trattamento.

Il professionista Reiki opera, in piena autonomia, nel campo del benessere individuale e sociale attraverso un metodo energetico, naturale, non invasivo, valorizzando le risorse vitali di ogni individuo e favorendone il benessere globale.

L'attività professionale del Professionista Reiki non si sovrappone in alcun modo alle professioni sanitarie escluse dal campo di applicazione della L.4/2013.

Il Professionista Reiki, non fa diagnosi, non prescrive farmaci, non commenta, non critica e non interferisce con alcun tipo di trattamento; deve avere conoscenza dell'Anatomia e Fisiologia Energetica degli apparati/sistemi del corpo umano; primo Soccorso, Legislazione, Deontologia, Etica e Bio etica, etc.

6. CONOSCENZE, ABILITÀ, E COMPETENZE ASSOCIATE ALL'ATTIVITÀ PROFESSIONALE

I requisiti che definiscono l'adeguata qualifica professionale dell'Operatore Reiki sono le competenze e le abilità acquisite nei corsi di formazione e durante il tirocinio guidato orientato alla pratica con le persone.

L'operatore Reiki deve possedere, per cultura, preparazione ed esperienza, le competenze, le abilità e le conoscenze elencate nel prospetto seguente:

COMPETENZE TECNICO/PROFESSIONALI	ABILITÀ	CONOSCENZE
L'operatore ed il Master Reiki è in grado di:	L'operatore ed il Master Reiki possiede le seguenti abilità relative a ciascuna competenza	L'operatore ed il Master Reiki, in base al tipo di orientamento e di specializzazione, possiede diverse conoscenze tra quelle di seguito elencate
<p>1° Modulo - Reiki 1° Livello</p> <p>Valutazioni non nosologiche dello stato generale bio energetico della persona considerato come entità globale e indivisibile.</p> <p>Applicare le conoscenze acquisite mantenendo o migliorando lo stato di benessere psicofisico.</p> <p>Comunicare in maniera efficace la filosofia di vita del Reiki</p> <p>Determinare i meccanismi di riequilibrio energetico ottimale</p> <p>Preparazione di base per trattamenti manuali volti alla stimolazione della reattività della persona.</p>	<p>1° Modulo - Reiki 1° Livello</p> <p>Interpretare i bisogni o gli obiettivi di miglioramento della qualità di vita da un punto di vista energetico, olistico e Interdisciplinare.</p> <p>Migliorare la consapevolezza della persona rispetto alle sue autonome capacità di miglioramento della condizione energetica e della qualità di vita.</p> <p>Incrementare la conoscenza delle persone della propria anatomia e fisiologia eterica.</p> <p>Disponibilità e apertura all'ascolto dell'energia utilizzando metodologie e tecniche di Primo Livello</p>	<p>1° Modulo - Reiki 1° Livello</p> <p>Avvio del benessere individuale attraverso una visione energetica ed olistica dell'essere umano.</p> <p>Introduzione ai concetti base del Reiki (Cenni storici - I livelli del Reiki - I principi del Reiki).</p> <p>I Chakra, centri energetici. Gli effetti energetici del Reiki sul piano psicofisico, emozionale</p> <p>Le applicazioni pratiche del Reiki, e l'auto trattamento</p> <p>Conoscenza dell'Anatomia e Fisiologia Energetica degli apparati/sistemi del corpo umano;</p> <p>Primo Soccorso, Legislazione, Deontologia, Etica e Bio Etica, etc.</p>
<p>2° Modulo - Reiki 2° Livello</p> <p>Pratica Reiki e Tecniche di rilassamento; Bilanciamento energetico di Aura e Chakra;</p> <p>Trattamenti eseguiti sia individualmente sia in gruppo; Guida all'Autotrattamento;</p> <p>Determinare i meccanismi di riequilibrio energetico e di attivazione corporea ottimale per stimolare i processi di autoguarigione</p>	<p>2° Modulo - Reiki 2° Livello</p> <p>Rendere partecipi le persone dell'importanza di gestire al meglio le energie interiori ed esteriori, utilizzare metodi e tecniche tipiche della pratica Reiki.</p> <p>Individuare e personalizzare il trattamento specifico per la situazione Energetica della persona.</p> <p>Conoscenza delle diverse situazioni energetiche e tipologia di trattamento</p> <p>Spiegare e rendere partecipe la persone della sua situazione</p>	<p>2° Modulo - 2° Livello</p> <p>Introduzione storica, conoscenza ed applicazione del Secondo Livello Reiki.</p> <p>Formazione teorica specifica, di alcuni modelli culturali e scientifici convenzionali, esercitazioni teorico/pratiche, stage formativi e praticantato; uso pratico e cosciente delle tecniche di Secondo Livello Reiki.</p>

<p>3° Modulo professionalizzante che comprende l'attivazione del 3° Livello,</p> <p>Relativa formazione specifica, teorico/pratica di abilitazione,</p> <p>Esercitazioni teorico/pratiche, tirocini</p> <p>Individuare le esigenze della persona in base alle informazioni individuate o rappresentate dall'interessato, conoscendo la propria area di intervento e i limiti della stessa.</p> <p>Saper lavorare in contesti multidisciplinari e in sinergia con altri professionisti della salute.</p>	<p>3° Modulo professionalizzante Spiegare e rendere partecipe la persona della sua situazione energetica e del tipo di trattamento.</p> <p>Condurre trattamenti non invasivi sulla persona.</p> <p>Fornire un programma di auto trattamento da far svolgere al discente, mediante l'utilizzo consapevole della Meditazione, al fine di consolidare la propria crescita personale, e la preparazione con apprendimenti intermedi.</p> <p>Profonda conoscenza e consapevolezza del Reiki e delle principali tecniche manuali come Operatore di Terzo Livello Reiki.</p>	<p>3° Modulo professionalizzante</p> <p>Conoscere e valutare i comportamenti e gli stili di vita a rischio, individuandoli anche nelle altre persone.</p> <p>Profonda conoscenza dei sani Principi Reiki per mantenere lo stato di benessere ed evitare la sua alterazione.</p> <p>Comunicare o trasmettere i principi salutistici.</p>
<p>4°Modulo Master Reiki</p> <p>Saper fare prevenzione, educazione e formazione Reiki</p> <p>Interventi rivolti ad accrescere la conoscenza di sé e la capacità di autogestione dal punto di vista energetico.</p> <p>Conoscenza e superamento delle difficoltà che limitano il potenziale umano.</p> <p>Saper armonizzare consapevolmente, il proprio ed altrui equilibrio energetico.</p>	<p>4°Modulo Master Reiki</p> <p>Intervenire in un rapporto con i singoli e/o con i gruppi, e saperli condurre verso la costruttiva conoscenza del Reiki.</p> <p>Programmare o pianificare eventi, modalità, strumenti, consulenze finalizzate alla divulgazione del sapere anche in ambito didattico.</p> <p>Individuare eventuali sinergie con altri professionisti del settore</p> <p>Capacità di saper insegnare ad altri la disciplina del Reiki.</p>	<p>4°Modulo Master Reiki</p> <p>Introduzione alla conoscenza e consapevolezza del Ruolo e della figura di Master di Reiki.</p> <p>Lavoro personale sulla consapevolezza, l'autorealizzazione, e la crescita interiore</p> <p>Acquisire le conoscenze e responsabilità dell'insegnamento del Reiki, attraverso la pratica ed adeguato lavoro personale che la figura del Master Reiki prevede.</p> <p>Conoscenza delle modalità ed argomenti, per la conduzione dei Seminari Reiki nei suoi diversi livelli.</p>

7. ELEMENTI PER LA VALUTAZIONE E CONVALIDA DEI RISULTATI DELL'APPRENDIMENTO

Per la valutazione dei risultati dell'apprendimento informale e non formale, è necessario tener presente che devono essere valutate, in modo oggettivo e direttamente: **le conoscenze - le abilità - le competenze.**

A tal fine, per garantire l'efficacia della valutazione, occorre indicare una combinazione di più metodi di valutazione, scelti tra quelli di seguito elencati, tenendo comunque presente che ne potrebbero essere considerati anche altri in relazione alla specificità del tipo di attività professionale.

Metodi di valutazione:

- analisi del CV integrato da documentazione comprovante le attività formative e lavorative del candidato;
- esame scritto ed orale per la valutazione delle conoscenze;
- analisi e valutazione di lavori effettuati.

L'inquadramento della professione secondo i livelli previsti dall'EQF è minimo 4.

È auspicato che il programma di formazione post scuola secondaria di secondo grado o Titolo Superiore (eccezion fatta per coloro i quali, hanno conseguito titoli di studio secondario entro il 31 Dicembre 1997), sia costituito da un Programma Didattico di almeno 300 ore suddivisi in quattro moduli: Modulo base 40 ore; Modulo avanzato 60 ore; Modulo Professionalizzante 80 ore; Modulo Master 120 ore.

Modulo base che comprende le attivazioni energetiche del **1° Livello Reiki**. Apprendimenti di base per acquisire strumenti per accrescere la conoscenza di sé e mantenere ottimale lo stato di benessere. Condurre trattamenti energetici di base non invasivi, sulla propria persona e su altri viventi.

Modulo avanzato che comprende **2° Livello Reiki**, formazione teorica specifica, di alcuni modelli culturali e scientifici convenzionali, esercitazioni teorico/pratiche, stage formativi e praticantato; uso pratico e cosciente delle tecniche di Secondo Livello Reiki.

Modulo professionalizzante che comprende l'attivazione del **3° Livello Reiki**, la relativa formazione teorica specifica, la formazione teorico/pratica di abilitazione, esercitazioni teorico/pratiche, tirocini

Modulo Master Acquisire le conoscenze e responsabilità dell'insegnamento del Reiki, attraverso la pratica ed adeguato lavoro personale che la figura del Master Reiki prevede.

8. ASPETTI ETICI E DEONTOLOGICI APPLICABILI

Il Codice di condotta etica e deontologica, è un documento che intende chiarire e guidare il Professionista Reiki, affinché vengano garantiti, e rispettati gli scopi, ed i valori del Reiki.

Il Professionista Reiki dovrebbe rispettare i seguenti principi etici e deontologici; che dovrebbe essere la base del comportamento naturale sia per i Reiki Master, sia per gli Operatori Reiki

- A)** L'operatore ed il Master Reiki non devono mai dimenticare, che Reiki è una Disciplina Bio Energetica Evolutiva, ed ha come valori fondamentali: "La ricerca interiore, rispetto verso se stessi e verso gli altri, Etica Morale, Civile e Intellettuale".
- B)** L'Operatore ed il Master Reiki, non è autorizzato e non deve mai fare diagnosi mediche, e responsabilità dell'utente fornire informazioni o documentazione relativa alla sua condizione.
- C)** Astenersi dal promettere guarigioni miracolose e/o dare garanzie irragionevoli.
- D)** Non abusare della buona fede e dell'ingenuità delle persone.
- E)** Informare correttamente tutti i riceventi e gli allievi su che cos'è Reiki e come funziona.
- F)** Non consigliare mai alle persone di interrompere eventuali cure mediche in corso.
- G)** Il rapporto con l'Utente, dell'Operatore e Master Reiki, è basato su valori di attenzione e rispetto per l'autonomia, il benessere e la libertà rispettando gli usi, le tradizioni culturali, le inclinazioni personali, le circostanze ed i sentimenti degli utenti.
- H)** Non attuare discriminazioni basate su razza, sesso, orientamenti sessuali, età, religione, filosofia o stato socio economico.
- I)** Rispettare le leggi e le regole della società in cui si vive e si opera, nonché le leggi che tutelano la privacy dell'utente.
- J)** Precisare che, se vengono usati termini come guarigione, terapia o cura, si intende principalmente un ripristino dell'equilibrio psico-energetico. Pertanto Reiki non si sostituisce mai alla medicina ufficiale.