

Fabio Ambrosi, Gerarda Buoninconti e Antonio Ieroschi sono i co-autori di un interessante libro intitolato *Naturopatia – Discipline Olistiche Bio Naturali – Storiografia ed Attualità*: un titolo ampiamente esaustivo dei temi trattati e, invero, un saggio corredato di ricca bibliografia e documenti fotografici in cui è trattata finanche la storia delle discipline naturopatiche ed olistiche, sì note e, invero, assai praticate ma, in ogni caso, spesso conosciute in modo superficiale. Pertanto, l’opera spiega il concetto di “Ben Essere Naturale...”, senza dimenticare di soffermarsi a chiarire cosa si intende per “Terapie Naturali...”, come pure il termine “Omeopatia...”.

Si analizzano, infine, le figure dei maggiori pionieri naturopati, quali ad esempio Vincent Priessnitz per, poi, giungere all’esame di quelli italiani.

Un testo, dunque, oltremodo interessante e che potrà chiarire ancor meglio quel che si intende per “Medicina Olistica, cardine della Naturopatia...”, considerando “i fattori emozionali, fisici, mentali, genetici, ambientali e sociali che riguardano il Benessere dell’individuo...”.

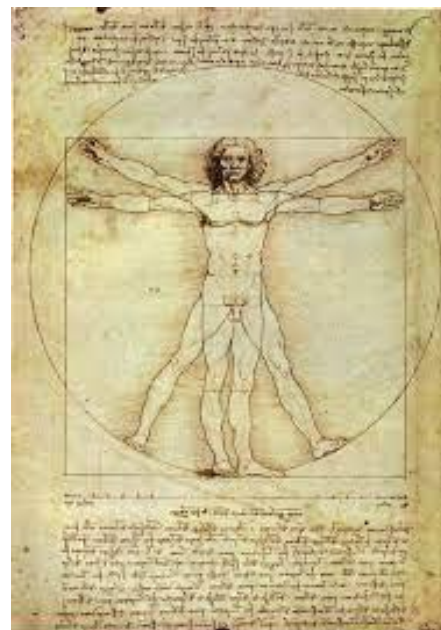
E non vi è chi non veda quel che è fin troppo evidente: non poche sono le distonie di origine psicosomatica che interessano la nostra epoca... distonie che non necessitano affatto di farmaci al fine di essere alleviate e/o risolte, bensì di altri approcci, a dire il vero più appropriati, quali “i massaggi, gli esercizi di movimento corporeo, la stimolazione energetica, le pratiche meditative e/o di counseling, ed ulteriori metodi Naturopatici...”.

Senza dubbio, pur senza avere la pretesa di sostituirsi alle attività di medici e/o fisioterapisti per i problemi di salute a carattere strettamente sanitario.

Ormai da decenni l’esigenza del *Ben Essere Naturale*, inteso anche come prevenzione primaria, guarda con crescente interesse alle *Tecniche e Metodi Naturopatici e Discipline Bio Naturali*.

Le motivazioni sono dettate non tanto da ipotetici rischi iatrogeni, quanto dal sentito desiderio di *armonizzarsi con la Natura e le sue leggi* e ciò proprio in un momento in cui l’Uomo sembra voler abbandonare schemi sociali tradizionali, per nuove formule, nuove esperienze dove l’Io non è più chiuso in sé stesso, ma diventa parte del Sistema “*Microcosmo nel Macrocosmo*”.

L’uomo di oggi, affonda le sue radici in quella grande esperienza culturale che chiamiamo Rinascimento, dove l’uomo stesso è al centro della “Vita” e da questa, con la sua “Ragione”, trae esperienza e conoscenza.



Dobbiamo convenire che affidarsi alle varie *Discipline Olistiche Bio Naturali* e *Naturopatiche*, oggi è voluto per il bisogno di sentirsi artefici del proprio *Ben Essere*, un'esigenza che scaturisce da un livello culturale crescente, ma, va anche detto che la **Naturopatia e Discipline Olistiche Bio Naturali**, pur affondando le loro radici ed esperienze nella storia della scienza, necessitano, solo per essere comprese, di studi e di grande sensibilità; impegno e qualità che assolutamente non prevedono l'improvvisazione o la conoscenza della semplice tradizione.

Pertanto il presente Testo ha l'ambizione di voler essere una guida che affronta i temi con l'intento di presentarli allo studioso affinché possa conoscerli, apprezzarli e farli propri.

Naturopatia e Discipline Olistiche Bio Naturali - Storiografia ed Attualità

Siamo certi che leggendo queste perle di saggezza e conoscenza, non ci si potrà esimere dal provare la sensazione di uscire da una prigione senza sbarre, in possesso di un nuovo modo di pensare, ricco di un nuovo modo di vedere, percepire e concepire un'antica quanto nuova realtà del *vivere in Armonia con la Natura e con se stessi*.

Quest'opera è scevra da interessi ed è orientata al principio di diffondere la cultura della *Naturopatia & Discipline Olistiche Bio Naturali*, affinché alcune di queste tecniche Naturali, considerate ancora al confine tra l'empirismo e l'esoterismo, ritrovano la giusta dose di dignità che meritano.

Giova anche ricordare che a supporto della validità della Naturopatia e Discipline Olistiche Bio Naturali, sono state definite ed applicate Norme ed ordinamenti che legittimano e disciplinano l'esercizio di queste Professioni finalizzate al benessere della persona (**Legge 4/2013 & Norme tecniche UNI**).

Per quest'opera, che potrà essere utile sia al neofita che al Libero Professionista, **si ringraziano**, per il contributo di **Professionalità, Competenze e Passione**:

- **Dott. Ambrosi Fabio** - *Naturopata Certificato*, per la Professionalità e correttezza con cui ha stilato la Storiografia della Naturopatia
- **Buoninconti Gerarda** - *Naturopata*, Segretario Generale *SINAPE FeLSA CISL (Sindacato Interdisciplinare di Categoria Naturopatia & Discipline Olistiche Bio Naturali)*
- **Ieroschi Antonio** - *Naturopata*, Presidente *CONFASCESA (Confederazione Associazioni per lo Sviluppo Competenze Europee e Servizi Associati)*
- **Avv. Carozza Sergio** - *Giuslavorista*, per l'impegno profuso nel redigere il Parere Legale e seguire accuratamente i liberi Professionisti
- **Avv. Cattarulla Stefano** - *Civilista, Penalista*, per il supporto Istituzionale
- **Gruppo di Lavoro UNI/CT 006/GL 05 "Figura Professionale Naturopata"**

BOOK
SPRINT
EDIZIONI

Se fossimo in grado di fornire
a ciascuno
la giusta dose
di nutrimento
ed esercizio fisico,
ne' in eccesso
ne' in difetto,
avremmo trovato
la strada per la Salute
Ippocrate, 460-377 a.c.

